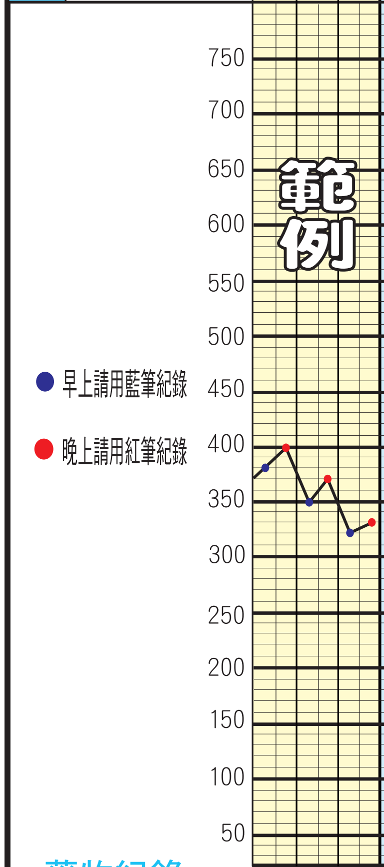
＿＿＿＿月

					1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21		22		23		24		25		26		27		28		29		30		31	
					早	晚	早	晚	早	晚	早	晚	早	晚	早	晚	早	晚	早	晚	早	晚	早	晚	早	晚	早	晚	早	晚	早	晚	早	晚	早	晚	早	晚	早	晚	早	晚	早	晚	早	晚	早	晚	早	晚	早	晚	早	晚	早	晚	早	晚	早	晚	早	晚	早	晚	早	晚
	昨晚的睡眠	1	1	2																																																											
氣喘症狀	今天的咳嗽	0	2	3																																																											
	今天的喘鳴	0	2	3																																																											
	今天的活動	1	0	2																																																											
	積分合計	2	5	10																																																											
	鼻子的症狀	0	1	3																																																											



藥物紀錄	藥物種類	劑量	藥物種類	劑量	藥物種類	劑量	藥物種類	劑量
氣喘發作緩解藥物								
吸入式類固醇								
長效吸入式支氣管擴張劑								
口服類固醇								
其他								